

**All'UST di Rimini**

**Alle scuole del 1° e del  
2° ciclo della provincia  
di Rimini**

**OGGETTO:** Proposta attività di formazione per docenti della scuola secondaria di 1° e 2° grado “disagio psichico- prevenzione salute mentale nelle scuole“

Nell'ambito del percorso di Scuole che Promuovono Salute (SPS) il Dipartimento Sanità Pubblica ambito Rimini, propone un incontro di formazione, sensibilizzazione e supporto per la salute mentale in adolescenza, rivolto ai docenti delle scuole secondarie primo e secondo

## **Il Disagio Psichico Prevenzione Salute Mentale nelle scuole**

**DESTINATARI:** Docenti delle scuole secondarie di primo e secondo grado

**OBIETTIVO:** Fornire informazioni sui fattori di rischio e sui sintomi precoci dei disturbi psichici, illustrare modalità e percorsi per la richiesta d'aiuto

**DURATA: 1 incontro di 3 ore**

→ 2 ore dedicate alla presentazione di materiale didattico in forma interattiva

→ 1 ora riflessioni e domande all'esperto per approfondimenti scientifici sulle tematiche della salute mentale.

**DATE:** Il corso della durata di tre ore per favorire la più ampia partecipazione, si svolgerà in due edizioni, nelle giornate

→ **11 settembre dalle 9,30 alle 12,30**

→ **4 ottobre dalle 16,30 alle 19,30**

presso la sala delle celle a Rimini via XXIII Settembre 124/C

### **PROGRAMMA**

E' previsto un incontro di formazione, sensibilizzazione e supporto per la salute mentale in adolescenza, il corso è attivato in collaborazione con l'Associazione “NOI LIBERAMENTE INSIEME PROGETTO ITACA RIMINI ODV” che utilizza il metodo “NAMI (National Alliance on Mental Illness) - Ending the silence” – cfr. nami.org-, la più grande e importante

organizzazione nordamericana per la salute mentale), e con il supporto di professionisti psichiatri e neuropsichiatri infantili della nostra AUSL.

L'incontro si propone di sensibilizzare gli insegnanti alla sofferenza mentale degli studenti e di dotarli degli strumenti di base per il riconoscimento di dinamiche e comportamenti prodromici all'insorgenza di un disturbo mentale, con l'obiettivo della identificazione precoce del disagio psichico e contestualmente della rimozione dello stigma che lo accompagna.

La sensibilizzazione sulla salute mentale mira da una parte a normalizzare i segni di fragilità e sofferenza psicologica in questa fase di passaggio della vita, dando un messaggio positivo che escluda allarmismi o rimozioni; dall'altro cerca di costruire una sensibilità condivisa di gruppo, di comunità che sia in grado di accettare la fragilità della persona senza stigmatizzarla, la accolga negli ambiti della normalità e se necessario possa ricondurla a luoghi e canali di trattamento adeguati, senza isolare l'individuo. La salute mentale del giovane in questa fase è molto legata alla capacità del proprio gruppo di integrare positivamente la sua sofferenza emotiva. Di qui l'importanza dei momenti di formazione di gruppo, in particolare in ambito scolastico e la formazione dei docenti in quanto educatori in prima linea.

E' importante sottolineare che il PROGETTO PROMOSSO DALL' ASSOCIAZIONE "NOI LIBERAMENTE INSIEME PROGETTO ITACA RIMINI, su richiesta delle scuole, potrà articolarsi in successive sessioni dedicate a studenti e genitori da organizzare.

Per iscriversi è sufficiente inviare una mail a: [promosalute.rn@auslromagna.it](mailto:promosalute.rn@auslromagna.it)

Indicando nell'Oggetto: "*Iscrizione corso formazione Disagio Psicico*" e indicare nel corpo della mail i seguenti dati:

- nome, cognome del docente
- nome della scuola
- data scelta: (11 settembre, o 4 ottobre)

La partecipazione dei docenti appartenenti alla rete SPS è fortemente caldeggiata.

Per eventuali informazioni è possibile contattare il seguente numero del Gruppo Promosalute: Tel. 3343429196.

Cordiali Saluti.

**Gruppo Promosalute**

**Dott.ssa Maria Luisa Ciurlia  
Infermiera Igiene e Sanità Pubblica**

---