

PROGETTO DI PREVENZIONE PER LA SALUTE MENTALE NELLE SCUOLE

Presentazione: Progetto Itaca Onlus intende proporre alle scuole **per l'anno scolastico 2021-2022** un'esperienza gratuita di informazione e sensibilizzazione sulla salute mentale. I disturbi mentali infatti hanno spesso esordio in età adolescenziale e, a causa di mancanza di informazione, non vengono riconosciuti per tempo o sottovalutati. Molti pregiudizi gravano ancora sulle malattie psichiche, isolando chi ne è colpito e rendendo ulteriormente complicato il percorso di cura.

Progetto Itaca, Associazione di Volontari per la salute mentale, pone la prevenzione fra i suoi obiettivi primari. Con la collaborazione degli Psichiatri dei Dipartimenti di Salute Mentale, organizza incontri di informazione e sensibilizzazione per studenti nelle Scuole Medie Superiori.

Finalità del Progetto:

- Informare in modo chiaro e scientifico
- Evidenziare la distinzione tra disagio giovanile e patologia
- Richiamare l'attenzione sui fattori di rischio, sui primi sintomi del disagio, su come chiedere e ricevere aiuto.
- Combattere il pregiudizio e modificare l'atteggiamento nei confronti delle malattie mentali

Destinatari: È un progetto rivolto agli studenti delle classi terze.

Parliamo di:

- Disturbi d'ansia
- Disturbi dell'umore
- Disturbi del comportamento alimentare
- Disturbi psicotici
- Come favorire il benessere del cervello
- Come e dove chiedere aiuto

I volontari di Progetto Itaca sono a disposizione degli Istituti per programmare gli interventi, **sia in presenza, sia a distanza.**

Modalità in presenza: Incontri con Studenti - Modalità e strumenti di intervento - Incontro di 2 ore con gli studenti delle classi terze o quarte superiori. Da valutare la necessità di fare un secondo incontro con lo psichiatra e la scuola in questione. Lo psichiatra illustra e commenta gli argomenti con l'aiuto di slide e filmati favorendo l'interazione. Compilazione di un questionario finale.

Modalità a distanza: Nell'ipotesi a distanza la modalità sarà quella del Webinar live (sulla piattaforma Zoom) della durata di 90 minuti, tenuti sempre dagli psichiatri delle Università e delle strutture sanitarie pubbliche, che collaborano al nostro progetto. Anche in questo caso ci si avvale dell'aiuto di slide e filmati per stimolare l'attenzione e di sondaggi per favorire l'interazione.

Rinnovando il nostro impegno a supportarvi nel perseguire il raggiungimento del benessere psichico dei nostri ragazzi, siamo disponibili a discutere con Lei o i referenti del suo istituto tale proposta/iniziativa nei tempi e nelle forme (in presenza o a distanza) che, a suo tempo, riterrete più opportuni.

Grazie per l'attenzione.

Associazione
NOI LIBERA-MENTE INSIEME - PROGETTO ITACA RIMINI ODV
E-mail: clubitaca.rimini@gmail.com
Il presidente
Paola Monaco