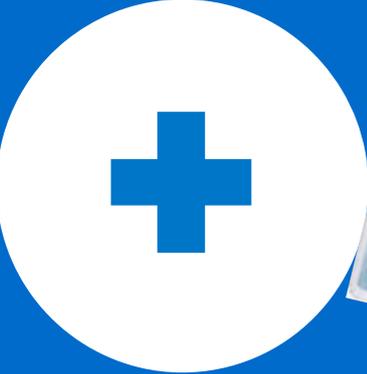


Il giorno degli esami e della donazione è d'obbligo presentare un documento di identità valido e in originale NO foto.



Per le analisi portare il questionario distribuito durante la conferenza e compilato a casa.

Alimentazione prima della donazione

Questo è l'elenco dei cibi e delle bevande che è consigliato assumere prima della donazione:

- Caffè e the zuccherato
- 1 Frutto
- Pane non condito cosparso di un velo di marmellata o miele
- Si può bere acqua oppure spremute di agrumi

Bisogna assolutamente evitare :

- Latte
- Tutti i derivati del latte
- Tutti gli alimenti contenenti grassi

N.B.
Bere almeno 2 bicchieri d'acqua mentre si aspetta di entrare dal medico o in sala raccolta

E delle analisi