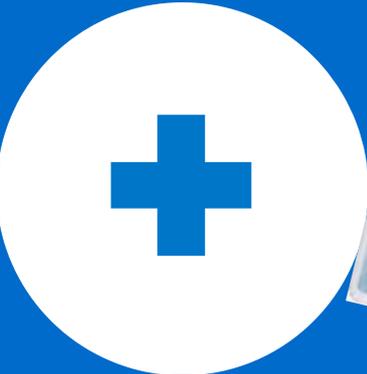


**Il giorno degli esami e della donazione è d'obbligo presentare un documento di identità valido e in originale NO foto.**



**Per le analisi portare il questionario distribuito durante la conferenza e compilato a casa.**

**Alimentazione prima della donazione**

Questo è l'elenco dei cibi e delle bevande che è consigliato assumere prima della donazione:

- Caffè e the zuccherato
- 1 Frutto
- Pane non condito cosparso di un velo di marmellata o miele
- Si può bere acqua oppure spremute di agrumi

**Bisogna assolutamente evitare :**

- Latte
- Tutti i derivati del latte
- Tutti gli alimenti contenenti grassi

**N.B.**  
Bere almeno 2 bicchieri d'acqua mentre si aspetta di entrare dal medico o in sala raccolta

**E delle analisi**